

意識しよう!

子どもの成長と パパの役割

子どもの成長って、あっという間! 生まれたと思ったら歩き始め、歩いたと思ったらランドセル背負って、学生服を着始めて……。だからこそ子どもの成長、発達を意識することで、パパの子育ては何倍も楽しくなる!

赤ちゃんは地上最弱のほ乳類!

人間の子どもはとても未熟に生まれてくる。他の動物なら生まれてすぐ歩くのに、人は立って歩けるようになるまで約1年もかかる。でも、幼くて弱々しいからこそ、周りが一生懸命お世話したくなるのが赤ちゃん。



0歳



1歳



2歳



3歳



4歳



5歳



6歳



7歳



8歳



9歳



10歳



11歳



12歳

2歳児は地上最強のほ乳類!

全世界的にも「魔の2歳児」なんて呼ばれるくらい、パパ・ママが苦労するのがこの年齢。この「イヤイヤ期」の子どもを相手にすると途方にくれるけど、これは一生続くわけじゃない! 必ず終わりが来るのが子育て。

10歳までを一つの目標にする!

0歳から10歳までは親に育てられる時期。10歳からは子どもが自ら学んでいく時期。10歳までに生活習慣やしつけもしっかり身につけさせたいところ。10歳を第一目標に、子どもの根っこを太くし、土台をつくっていこう。



講師：小崎 恭弘
こざき やすひろ

NPO法人ファザーリング・ジャパン
副代表、神戸常盤大学短期大学部
幼児教育学科准教授。NHK「すくすく子育て」をはじめメディアに多数登場。著書「男性保育士物語」
(ミネルヴァ書房)など。

子どもと仲良くなる10の方法

- ① 笑顔であいさつする**
よく笑う、明るい家庭で育った子どもは笑顔がステキ!
- ② 朝の時間を一緒に過ごす**
朝は子どもの成長を知るグッドタイミング。
- ③ 食べものの世話をする**
子どもにとって、食べさせてくれる人に悪い人はいない!
- ④ 子どもの好きなことをする**
わが子が何が好きか、知っていますか?
- ⑤ 子どものペース、ルールに合わせる**
子どもには独自のペースやルールがある。「早く!」は禁句!
- ⑥ 大好きと伝える**
抱っこしたり、抱きしめたり「大好き!」を伝えよう!
- ⑦ ダイナミックな遊びをする**
体をはたしたダイナミックな遊びは、ママとは違うパパならではの。
- ⑧ パパ目線の絵本を選ぶ**
ママならきっと選ばないであろう、パパならではの絵本で読み聞かせを。
- ⑨ 二人だけで出かける**
二人きりになれば覚悟も決まるし腹もくくる。父子の絆がさらに深まる!



⑩ イベントなどで非日常を演出する

忙しいパパは質で勝負。サプライズを演出して思い出づくりを!

良い育児のしくみとは?

母性が「自己肯定感」を育み、父性が「社会性」を養うというしくみ。パパが母性、ママが父性でも構わないけれど、夫婦で役割分担をして両者のバランスをとるのが「いい育児力」。夫婦で育児に取り組めば、しんどさ半減! 楽しさ倍増!!

自尊感情
自己肯定感
を育む

道徳心
社会性
を養う



優い 強さ!

よし、
子どもと一緒に
ボクも
パパとして
成長だ!

