

ミッションの振り返り

Mission

ここまで6つのミッションを学んできたパパ。
ここで各ミッションを振り返って自己評価をしてみよう。

ページ下の基準をもとに
今のレベルを記入してみよう

- 1 ファザーリングの極意: レベル _____
- 2 子どもの成長とパパの役割: レベル _____
- 3 夫婦のパートナーシップ: レベル _____
- 4 ワーク・ライフ・バランス: レベル _____
- 5 乳幼児の健康マネジメント: レベル _____
- 6 パパ友で広げよう: レベル _____

レベル4 妻も認めてくれるレベル

レベル3 自分なりにできている

レベル2 進化中

レベル1 これからガンバル



パパ宣言をしよう!

ここまで読んだパパは、これからやってみたいことを下の空欄に書いてパパ宣言としよう。
例: 地域の子育て施設に家族ででかけてみます!

子育てをもっと楽しむためにも、これからは世界一の愛妻家を目指します!

.....年 月 日

Name

ママからのメッセージ

To: