



3回
連続講座

子どもっておもしろい!

先輩パパに聞く!わが子とのつきあい方

～みんなで語ろう 子どものこと家族のこと～

パパスクールは、パパと子どものふれあいを通じて、パパどうしの交流や情報交換を目的に行なっています。 毎回の講座の後、交流タイムがありますので、パパならではの関わり方等、先輩パパから聞けること…たくさんあります!是非、ご参加ください!

①おしえて!

妻のケアと夫婦のパートナーシップ

夫婦を笑顔にする
パートナーシップの秘訣を伝授します!

- 日時 11月22日(土) 10時半～12時
- 場所 かなーちえ
- 講師 吉田紫磨子 NPO法人マドレボニータ

対象: 0歳～未就学児の親子
※全3回参加可能な方

人数: 先着15組
(10月21日(火)より申し込み開始)

要
予
約

かなーちえ
045-441-3901

子育て真っ最中の

“パパ仲間”を

募集中!



②いっしょに遊んで子どものいい顔みつけた!

絵本の読み聞かせ & 気功

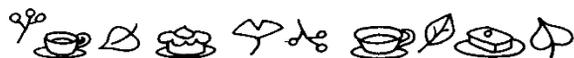
先輩パパから、子どもとふれあい一緒に遊ぶためのコツを聞きます!

- 日時 12月13日(土) 10時～12時
- 場所 かなーちえ
- 講師 かなメンの会

③ギターに合わせてみんなで歌おう♪

子どもと一緒に歌える曲を、
かなメンのパパがギター伴奏してくれます!

- 日時 1月17日(土) 10時～12時
- 場所 かなーちえ
- 講師 かなメンの会



やってみよう! ①

野外でおもいきり遊んじゃう! & みんなで薫製作り

パパと子どもと一緒に公園で遊ぼう!
手作りの薫製にもチャレンジします!

- 日時 11月29日(土) 11時～自由解散
- 場所 神奈川公園きらきらプレイパーク

薫製の材料は各自持ち込みOK! / 12時以降も遊べます



やってみよう! ②

パパの絵本読み聞かせ・実践編!

普段ご家庭で読み聞かせている絵本を持ち寄って、
みんなで絵本の読み聞かせを実践しよう!

- 日時 1月10日(土) 11時～12時
- 場所 かなーちえ

この講座は、横浜市の『横浜市地域版パパスクール事業』として実施します。

主催: 神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえ

共催: かなメンの会・横浜市こども青少年局・神奈川県役所

かなーちえ

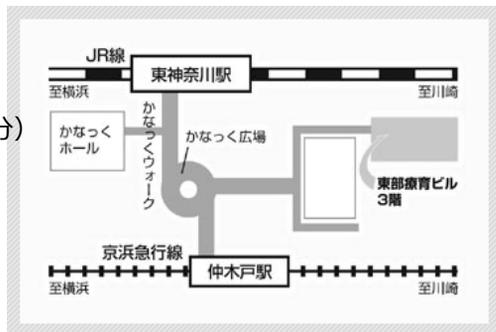
検索

■会場のご案内

●かなーちえ(東部療育ビル)

〒221-0044 横浜市神奈川区東神奈川1-29
東部療育ビル3階 (JR東神奈川駅・京急仲木戸駅 徒歩3分)
TEL & FAX : 045-441-3901
MAIL : kana-chie@55.netyou.jp

※駐車場はありません。
駅周辺の駐輪場・コインパーキングをご利用ください。
※駐輪場は10台分あります。
※土曜日は2階の入り口からしか入館できません。ご注意ください



講師のご紹介



Madre Bonita

NPO法人マドレボニータ
吉田 紫磨子

マドレボニータとはスペイン語で「美しい母」の意。「美しい母がふえれば、世界はもっとよくなる」をキャッチフレーズに「子育ての導入期」という最も不安定な時期にある女性の心と身体の健康をサポートしています。

◆1971年生まれ。
NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター。
第1子産後にうつに。体のケアの大切さを実感し、パートナーの協力もあり回復。四女の母。
「産後女性の体・心・脳」の変化を記した『産褥記1&2』をマドレブックスより上梓。

父同士のネットワーク

かなメンの会のご紹介

かなメンの会は、2011年に“かなーちえ”で行なわれたパパスクールで知り合ったお父さんたちを中心に繋がったパパ友サークルです。

小さな子どもを持つパパ同士、一緒に遊んだり語り合ったりしながら交流を深めたいと思っています。興味のある方は是非ご連絡ください！



パパ仲間を絶賛募集中！



子育てを一緒に楽しみましょう！

【かなメンの会連絡先】

メーリングリスト/問い合わせ kanamen@freeml.com
メーリングリスト登録用アドレス join-kanamen.6ypW@ml.freeml.com
Facebookグループ <http://www.facebook.com/groups/279829732055484/>