

## ほどがやイクメン男子部！ 詳細

日時:5/11, 5/25, 6/8, 6/22 土曜日10:00~12:00

場所:こっころ研修室(6/8は保土ヶ谷公園)

定員:先着15名

対象者:これからパパになる方・主に0~3歳までのお子さんとパパ・  
なるべく全4回参加できる方

参加費:800円(保険料・バルーンアートキット料など)

## 申込方法

①こっころに直接 ②電話 ③FAXのいずれかの方法でお申し込みください。

**4月16日(火)9:00より受付開始!**

FAX 申し込み (この用紙を送信してください)		
FAX045-332-3190		
保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ宛		
フリガナ		連絡先
お名前(ご本人)		TEL
フリガナ		月齢
お名前(お子様)		才            ヶ月

申込先:保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

〒240-0001

横浜市保土ヶ谷区川辺町2-5パークタワー横濱星川1F

TEL 045-340-0013

FAX 045-332-3190

共催:保土ヶ谷区子ども家庭支援課・横浜市こども青少年局

先輩パパ・メンターに学ぶ4 DAYS

# ほどがやイクメン男子部!

～笑ってるパパになるための部活動～

先着 15名

土曜10:00~12:00 こころ研修室

第1回

5/11

## なるほど！イクメン極意

生きるパラソルって大切だ。＜ワークライフバランス＞って何？

※同室保育あり

講師：ワークライフバランスの達人  
NPOファザリング・ジャパン理事 東氏

保土ヶ谷在住 ファザリング・ジャパン会員  
養田氏

パパ&子限定

第2回

5/25

## あなどれん！家事のワザ

料理・洗濯だけが家事じゃない！家の事を守るのもパパの役目だ！

※同室保育あり

講師：パパ家事プロジェクトのカリスマ  
NPO tadaima! 代表 三木氏

パパ&子限定

第3回

6/8

## 発見！パパと子の遠足さんぽ

男には男の道がある！パパのワクワク探検GO！保土ヶ谷公園へ！  
雨天の場合→6月9日(日)

パパ&子限定

第4回

6/22

## きうか！自分発見なかま発見

「つながる」と書いて「絆」とよむんだぜ。

家族参加

「ほどがやイクメン男子部！」は、横浜市の「地域版パバスクール」事業として実施します。

4月16日(火)9:00より予約受付 申込み方法・詳細は裏面へ