

パパ友で 広げよう

～横浜のパパは熱いぜ!～

パパ友とは?

子育て中のママ同士が子育てを通じて繋がりを持つ、いわゆるママ友はよく知られているが、その男性版がパパ友で子育ての心強い仲間になってくれること間違いなし。また、パパ友がきっかけで家族ぐるみの付き合いにまで発展するぞ!

繋がり方のコツ

Where パパ友とどこで出会える?

まずは地域子育て支援拠点や地域ケアプラザなどに足を運んでみよう。
そしてパパを見かけたら必ず声をかけること!きっと相手もそれを望んでいるのだ。

What パパ友と何をするの?

パパ同士が知り合ったら、あとは「ゆる～く繋がる」のがコツ。一緒に子どもを連れて近所の公園に行ったり、地域のイベントに参加したり、家族同士でBBQをしたり、、、とにかくできることからやってみよう♪

【案内人の体験記】

長男が生まれたときに7か月間の育児休業を取得しました。
初めての育児で悪戦苦闘する中、心の支えになってくれたのが地域にいるパパ友の存在でした。一緒に子どもを連れて公園にでかけたり、時には子育ての悩みを共有したり、子どもが大きくなった今も家族ぐるみの良い付き合いをさせてもらっています。育児は苦勞もありますが、パパ友がいればきっと楽しさや感動が苦勞を上回りますよ。

パパ大歓迎! 地域子育て支援拠点に行ってみよう

横浜市には18区全てに地域子育て支援拠点という子育てをサポートする施設があるんだ。
地域子育て支援拠点では、ママだけではなくパパの利用もウェルカム!
パパDAYを設定したり、パパ向けのイベントを開催したりしているので、きっとパパ同士の出会いもあるはず。お住まいの区の地域子育て支援拠点をチェックしてみて。

イクメン ⇒ イキメン(域メン)

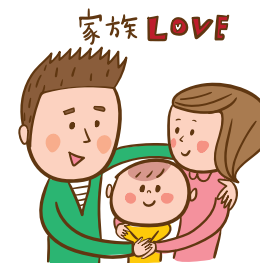
イクメンとは地域の人や地域で行われるイベントに積極的に関わる男性のことで、イクメンの進化形。

イキメンの活動は、広い意味での社会貢献活動でもあるんだ。
地域の子どもたちに絵本の読み聞かせなどを行っているパパたちはまさにイキメンそのもの!

さあ、子どもを通じて新しい世界へ突入だ!



自分大好きメン



⇒ イクメン



⇒ イキメン



案内人: 佐藤 士文
さとう しもん

NPO 法人 全日本育児普及協会
代表理事
横浜市でパパサークルの立ち上げ
やパパと地域を繋げる活動を行
う。家族で踊れるベビーサルサを
創作、インストラクターを務める。

ここで港南区にあるパパサークル 「はっちパパボラ」の活動を紹介しますぜ!

所属人数
約25名

港南区地域子育て支援拠点「はっち」を中心に活動しています。家族ぐるみでBBQをしたりキャンプに行ったりと大変活動的なパパサークルです。

活動内容

- ・父子で公園にお散歩
- ・防災ガイドブック作成
- ・パパによる絵本の読み聞かせ
- ・パパダンス
- ・パパバンドによる歌ライブ
- ・パパによる演劇/ヒーローショー



はっちパパボラ