

# 赤ちゃんを迎える

パパスイッチON!!

## プレパパ講座

我が子と会えることがとっても楽しみ！けど、赤ちゃんを迎える準備や父親になる心構えて、どんなことがあるの？今、何かやった方が良くあるかな？と不安になったりすることありますよね。

出産で知っておきたいパパの役割。みんな出産前後はどんなことやったの？今知っておきたい出産情報。ケアしたいママの心と身体。夫婦だからできることとりたい！育児休業（育休）！会社になんていえばいいの？そもそも今の働き方で大丈夫なの？などなど、そんなお話ができる講座です。



〔定員〕

各回  
20名

〔対象〕

妊娠期のパートナーを持つ男性

※横浜市在住又は在勤の方

〔参加費〕

受講  
無料

〔土日夜開催〕①12/21(土)

※各回同じ内容です 19:30~20:45

②1/18(土)

19:30~20:45

③2/2(日)

19:30~20:45

〔平日夜開催〕①12/18(水)

※各回同じ内容です 20:00~21:15

②1/22(水)

19:30~20:45

③2/12(水)

19:30~20:45

〔講師〕池田 浩久 4児の父

NPO法人全日本育児普及協会認定講師  
パパライフサポート 代表  
育休を3回取得

〔お申し込み〕申し込みフォームに必要事項を入力の上お申し込みください。↓↓

〔問合せ先〕 [event.daddy.ike2020@gmail.com](mailto:event.daddy.ike2020@gmail.com)

